



Revista

WANCEULEN E.F. DIGITAL

Número 4 - Mayo 2008

**EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA:
LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NATURALEZA**

José Luis Rúa Nácher

*Catedrático de Educación Física.
I.E.S. Guadiana. Ayamonte (Huelva)*

ISSN: 1885-5873

Páginas: 231-240



Cuando un año mas se me ofrece la posibilidad de participar en las jornadas de Educación Física que organiza el Departamento de Educación Musical, Plástica, Corporal y sus Didácticas de nuestra Universidad de Huelva, en una temática tan de actualidad y siempre tan atractiva como “la actividad Física en la naturaleza”, me aventuro a ello. Y como en ediciones anteriores, lo hago desde el campo de la fotografía y no porque sea un experto en el difícil mundo de la imagen, sino porque en mi condición de docente de la Educación Física en un centro de secundaria (I.E.S. Guadiana de Ayamonte), hemos estado en contacto con la naturaleza de manera constante.

Puedo decir sin miedo a equivocarme que el medio natural ha sido, a lo largo de todos estos años de enseñanza, un escenario para la práctica deportiva, que ha contribuido de manera especial a la adquisición de nuevos patrones motrices y al conocimiento vivenciado del aprovechamiento del medio natural en el desarrollo del programa de mejora de la condición física.

Hemos salido del centro educativo para hacer recorridos por el entorno que nos han llevado al Parral, a la cuesta del Consumo, a la antigua carretera del parador (cuando apenas había circulación), por la vía verde litoral, por los pinos de la Cuesta Morilla, o por la carretera de la Playa, cuando tampoco la circulación era compañera de trabajo, así como en la zona de marismas, hasta el Molino del Pintado.

Y en todos estos parajes naturales, se ha trabajado de manera individualizada en las distintas sesiones de condición física que hacían referencia al trabajo aeróbico o anaeróbico en las distintas opciones de carrera continua, fraccionada, cuerdas, series, fartlek, entrenamiento total, etc.

Y en determinados momentos nos hemos ido a una práctica de iniciación a la carrera de orientación o al senderismo, importante y necesario en los meses finales de curso académico.

Como quiera que la práctica de la actividad física en el medio natural, comporta un cierto riesgo, ya que junto a la incertidumbre, se presenta la característica de medio peligroso por lo imprevisible e incontrolable cuando se han querido realizar algunas sesiones de actividad real en el medio natural se ha recurrido a expertos. Así hemos podido, a lo largo de los últimos años, permitir que los alumnos de mis clases tuvieran la experiencia de una carrera de orientación “seria”, de un senderismo por rutas alejadas del centro escolar y de una vivencia de escalada, puente tibetano o tirolina.

Ello ha sido posible sacando la actividad del horario lectivo y transportándolo a actividades complementarias de una jornada. La presencia en la actividad de profesores de la Universidad de Faro (Elsa Pereira o Andre Amaral); de la Universidad de Huelva (Jesús Tejada) o monitores de las Escuelas Deportivas de Ayamonte o del Grupo Ayaventura, también de Ayamonte.

En estos casos la escalada o el senderismo, no han tenido secreto para los alumnos de secundaria, que han podido hacer las prácticas en zonas tan bellas como el Cerro del Aguila (Puebla de Guzmán); Sierra de Loulé (Portugal); Sanlúcar de Guadiana, en el Zapal de Castro Marín (Portugal) o en la playa de Isla Canela.

Esta actividad, a grandes rasgos, es la que ha permitido que quedara reflejada posteriormente en diversos informes, complementados con fotografías de su desarrollo. Por esa razón, algunas de esas fotografías sirvieron para la exposición celebrada con motivo de las jornadas de este año.

Sin embargo, la exposición no estaba centrada solamente en las actividades pertenecientes al desarrollo curricular de mis clases de Educación Física, sino que tenían mucho que ver con las actividades deportivas, de cualquier índole, realizadas en el medio natural, por parte del Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte.

Los recursos naturales que ofrece el entorno de la ciudad de Ayamonte, permiten llevar a cabo eventos deportivos, que van desde el meramente recreativo (jornadas de cicloturismo, senderismo para la tercera edad, juegos en la playa), hasta los competitivos, del nivel de la prueba internacional de piraguismo “Rio Guadiana”, Ascenso y Descenso a vela del Guadiana; la travesía a nado del río Guadiana; el

Campeonato de España de Voley Playa o la carrera “Playas de Ayamonte”, entre otros.

La exposición esta formada por cincuenta fotografías del mismo formato (20 x 30) y junto a la amplia gama de actividades, he pretendido dar a conocer todas las posibilidades que ofrece el entorno natural del municipio de Ayamonte (en algunas ocasiones se recurre a zonas ya mencionadas para la practica de la escalada); todas las edades en las que se actúa y toda la belleza plástica que ofrece la actividad física en la naturaleza.

La fotografía se convierte así en un vinculo importante que da a conocer la realidad del día a día en un pueblo andaluz, de la presencia de la actividad física en el medio natural y de las posibilidades tan inmensas que esto proporciona tanto a la clase de Educación Física en secundaria, como al programa deportivo de un Servicio de Deportes Municipal.













